

Pastoral Vocacional  
Encuentro de Acólitos

## TALLER DE ORACIÓN

### **Objetivo:**

Descubrir en la oración del padre Nuestro, las peticiones que hacemos a Dios

### **Destinatarios:**

Niños y niñas de 11 a 12 años

### **Actividades:**

- Explicar a los niños qué es la oración, las formas de oración, que nos enseñó Jesús.
- Leer texto de Mateo 6, 9-13, comentar.
- Formar grupos de 3 personas.
- Leer la oración .
- Analizar en grupos cada una de las frases de la oración.
- Escribir y compartir las reflexiones

### ¿ QUÉ ES LA ORACIÓN?

Orar es llamar y responder. Es llamar a Dios y es responder a sus invitaciones. Es un diálogo  
Es buscar a Dios, es ponernos en contacto, es encontrarnos y acercarnos a Dios.

Juan Pablo II nos decía:

"La oración es una conversación, donde hay un yo y un Tú, pero con una gran mayúscula. Al principio, creemos que el yo es muy importante, pero poco a poco nos vamos dando cuenta de que la iniciativa viene de Dios "

Cuando oramos es todo nuestro cuerpo que lo hace, pero nace del fondo de nuestro corazón, elevamos nuestra alma hacia Dios.

Jesús se retiraba con frecuencia en soledad a la montaña, especialmente por la noche.

El nos enseñó a orar, ante la resurrección de Lázaro

" Padre, te doy gracias, porque me has escuchado" (Jn 11,41)

en otro momento con estas palabras: "Yo te alabo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has ocultado estas cosas a los sabios y prudentes. Mt 11.25

También y más explícitamente responde a sus discípulos cuando le preguntan como orar...

*"Ustedes oren así:  
Padre Nuestro que estás en el cielo,  
santificado sea tu nombre;  
venga tu reino;  
hágase tu voluntad en la tierra como en  
el cielo; danos hoy el pan que  
necesitamos;  
perdónanos nuestras ofensas, como  
También nosotros perdonamos a los que  
nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación y  
líbranos del mal".*

*Mateo 6,9-13*

### FORMAS DE ORAR

(Catecismo de la Iglesia Católica n° 2644-2649 Resumen)

#### Oración de bendición

Gracias a que Dios le bendice, el hombre en su corazón puede bendecir a su vez, a Aquel que es la fuente de toda bendición.

#### Oración de Petición

Tiene por objeto el perdón, la búsqueda del Reino y cualquier necesidad verdadera.

#### Oración de intercesión

Es una petición a favor de otro. No conoce fronteras y se extiende hasta los enemigos.

#### Oración de Acción de Gracias

Toda alegría y toda pena, todo acontecimiento y

toda

necesidad pueden ser motivo de oración de acción de gracias.

#### Oración de alabanza

Totalmente desinteresada, canta a Dios y le da Gloria no sólo

por lo que ha hecho sino porque El es.

#### **Consejos para la oración.**

**Lugar:** Escoger un lugar específico para orar. No importa cuál sea, mientras nos ayude a obtener el silencio interior que necesitamos .

**Horario:** Revisar nuestro horario y escoger para la oración un momento en el que nos encontremos en paz y no tengamos muchas ocupaciones y que tampoco nos encontremos muy cansados. Procurar que esta hora sea siempre la misma y mantenerla fija lo más que se pueda.

**Postura:** La postura es importante, mas no indispensable. La oración no es cuestión de ejercicios físicos, es algo espiritual. Cada quien puede adoptar la postura que quiera, ya que cada persona experimenta las cosas de manera distinta. Nos pueden ayudar algunos ejercicios de relajación y de respiración, pero sin convertirse en el fin de nuestra meditación.

*Mis reflexiones...*

Encuentro de Acólitos



*La Oración, taller para niños de 11 a 12 años*